

DONAUWELLE



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Regensburg

Rotkreuzheim Regensburg

November 2019 bis Januar 2020



AUF EIN WORT ...

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Mitarbeiter und Freunde des Hauses,

so sehr ich den Sommer auch genieße, freue ich mich doch auf die Gemütlichkeit des Herbstes und die Stille des Winters. Und zum Ausklang des Jahres und der damit verbundenen Reflektion wird mir wieder bewusst, wie schnell ein Jahr vergeht. Ich hoffe, Sie konnten den Sommer in unserem Hause in vollen Zügen genießen, denn unsere MitarbeiterInnen im Sozialdienst unter der Leitung von Frau Röckl haben sich wieder viel Mühe gemacht und organisierten für Sie vielfältige und abwechslungsreiche Veranstaltungen wie z. B. das Sommerfest, das Lampion Fest, die Modenschau, das Erntedankfest und die Themenwochen auf den Wohnbereichen. Die kulinarischen Angebote unseres Küchenpersonals unter der Leitung von Herrn Raab waren wie gewohnt hervorragend.

Auch bei den MitarbeiterInnen der Verwaltung, der Haustechnik und der Hauswirtschaft unter der Leitung von Frau Kwoka und den MitarbeiterInnen des Saals möchte ich mich für ihr stetiges Engagement und ihre wertvolle Arbeit herzlich bedanken.

Wir arbeiten stetig daran, unsere Qualität zu verbessern und Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, um im besten Falle ein richtiges Zuhause für Sie zu sein. Besonders möchte ich mich bei zwei Leitungskräften bedanken, welche Jahrzehnte ihre Kraft und Engagement ihren Wohnbereichen gewidmet haben. Herzlichen Dank, Frau Martina Salzberger, für Ihr Engagement, mit dem Sie vom 01.08.1998, also seit gut 21 Jahren, bis 31.10.2019 den Wohnbereich Rosenweg hier im Rotkreuzheim geleitet haben. Auch Ihnen, Frau Silvia Schafberger, ein herzliches Dankeschön für die über 15 Jahre, die Sie vom 01.05.2004 bis 30.09.2019 den Wohnbereich Lilienweg geleitet haben. Ich bin sehr froh und dankbar, dass Sie beide im Rotkreuzheim als Pflegefachkräfte auf „Ihren“ Wohnbereichen tätig bleiben.

In diesem Sommer wurde die Arbeit auf unserer MS-Abteilung und Pflegebereich für jüngere pflegebedürftige Bewohner durch den MDK (medizinischer Dienst der Krankenkassen) geprüft und mit der Note 1,0 bewertet. Auch der Bereich der allgemeinen Pflege wurde durch die PKV (Verband der privaten Krankenversicherung) erstmalig 2 Tage geprüft und auch hier konnten wir mit einer sehr guten Note abschließen. Dies freut uns sehr, zumal sich diese Bewertungen auch mit Schilderungen von Ihnen und Ihren Angehörigen mir gegenüber decken. Liebe MitarbeiterInnen: Ihr seid spitze!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine angenehme Zeit und für Ihr Vertrauen...

Herzlichen Dank.

Ihre Sabine Hasenöhl
Heimleiterin



INHALT

03	Herzlich Willkommen
04	Wichtige Veranstaltungen
05	Unser Dienstleistungsangebot
06	Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt
07	Gruppenangebote
08	Geburtstagskinder
09	Für Rätselfüchse
10	Sommerfest im Garten
11	Ausflug Heimbeirat / Spende Sozialdienst
12-13	Asiatisches Lampionfest
14-15	Modenschau
16	Erntedank
17	Examens- & Mitarbeiterfeier
18	Wechsel Wohnbereichsleitungen
19	Auszubildende vorgestellt
20	Russische Impressionen
21	Rätsel-Seite
22-23	Kirchweih
24	Mitarbeiter vorgestellt / Dienstjubiläum
25	Lösung Rätsel
26	Preisrätsel I Gewinnerin
27	Wir gedenken in stiller Trauer
28	Blutspendetermine

IMPRESSUM

REDAKTIONSTEAM:

Sabine Hasenöhl, Gudrun Plötz, Ulrike Schrettenbrunner, Gabi Röckl, Claudia Hagen, Doris Rankl

HERAUSGEBER:

BRK Rotkreuzheim Regensburg
Rilkestr. 8, 93049 Regensburg
Tel.: 0941 - 29 88 - 0
Fax: 0941 - 27 02 56
info-rkh@kvregensburg.brk.de
www.rotkreuzheim.de

Herzlich Willkommen

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitbewohner und wünschen ihnen eine angenehme, unterhaltsame und friedvolle Zeit in unserem Hause.

Aus Gründen des Datenschutzes
online nicht bereit gestellt.

Wichtige Veranstaltungen

November 2019

Freitag, 08.11.2019 ab 15.00 Uhr im Saal:

„Musik und Gedichte“

Dienstag, 26.11.2019 ab 14.00 Uhr im Saal:

„Adventswerkstatt“ mit gemeinsamen Plätzchen backen, Basteln, Adventsfloristik und Adventsbasar.

Dezember 2019

Donnerstag, 05.12.2019 „Der Nikolaus kommt“

Besuch in den Zimmern, Wohnbereichen und im Café.

Dienstag, 10.12.2019 ab 18.00 Uhr im hinteren Teil des Saals:

„Weihnachtsfeier der ehrenamtlichen Mitarbeiter im Sozialdienst“.

Januar 2020

Januar 2020 Neujahrskonzert:

(Termin wird noch bekanntgegeben)

Unser Dienstleistungsangebot

Hauskapelle

Katholischer Gottesdienst:

Am Sonntag um 10.00 Uhr

Kommunion:

Auf Wunsch jeden ersten Sonntag im Monat auf den Zimmern

Krankensalbung:

Nach Wunsch durch Pfarrer Börner 0941 - 227 72

Evang. Gottesdienst:

Jeden 2. Mittwoch um 10.15 Uhr; Termine siehe Aushang Kapelle



Zahnarzt

Zahnarztpraxis:

Abteilung Tagespflege, Zi. Nr. 014 Sprechstunden: Montags ab 15.00 Uhr und nach Bedarf. Terminvergabe am Empfang oder nach telef. Vereinbarung: 0941/78036530



Kasse

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ist die Kasse von **9.45 bis 11.45 Uhr** geöffnet, am **Donnerstag** zusätzlich von **13.30 bis 16.00 Uhr**. Am **Freitag** ist **geschlossen**. Die Kasse wird von Frau Florian (Verwaltung EG) geführt.



Friseur

Donnerstag und Freitag ab **9.00 Uhr** ist unser Friseursalon für Sie geöffnet. Bitte melden Sie sich direkt beim Friseur oder beim Pflegepersonal an.



Hilfsmittelpflege

Rollstuhlpflege findet immer jeden **ersten Freitag im Monat** (Info Sozialdienst, Tel.: 411 oder Empfang, Tel.: 101) um **13.00 Uhr** statt. Bitte melden Sie Ihren **Bedarf im Wohnbereich** an.



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt

Cafe



Jeden **Dienstag, Donnerstag, Freitag und Sonntag** ist unser Café von **14.00 bis 16.00 Uhr** für Sie geöffnet.

Mittagstisch



Gemeinsam mit anderen Heimbewohnern und Gästen können Sie Ihr Mittagessen im großen Saal zu sich nehmen.

Von **Montag bis Freitag zwischen 10.30 und 12.30 Uhr** werden Sie auf Wunsch im Saal bewirtet.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.00 Uhr desselben Tages bei Ihrem Pflegepersonal oder im Saal an!

Kiosk, Bistro und Getränkeautomat



Der Kiosk und das Bistro befinden sich im 2. Stock.

Montag bis Samstag: 9.00 bis 11.00 Uhr Mittwoch: 14.00 bis 16.00 Uhr

Getränkeliieferung: Freitag im Haus

Familie Stölting freut sich auf Ihren Besuch! Ein Getränkeautomat befindet sich im Verwaltungstrakt / Aufenthaltsbereich, die Zuständigkeit hierfür obliegt auch der Familie Stölting.

Gruppenangebote

Singkreis



Der **Singkreis** mit Hildegard Wallner am Klavier und Beate Kroneder findet jeden **Montag von 15.00 bis 16.00 Uhr** im Saal statt.

Gymnastik



Sitzgymnastik für Senioren am **Freitag und Samstag von 9.30 bis 10.30 Uhr** im hinteren Saal im EG.

Sturzprophylaxe



Gezieltes Training (Kraft und Gleichgewicht): **Montag und Mittwoch jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr** im hinteren Teil des Saales (für gehfähige Teilnehmer).

Kreativ- Gruppe



Kreativgruppe jeden **Donnerstag um 9.15 bis 10.15 Uhr** im hinteren Teil des Saales.

Rätselrunde



Jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr Rätselrunde im hinteren Teil des Saales.

Spielestammtisch



Spielestammtisch, **jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr** im hinteren Bereich des Cafés.

Zu den genannten Gruppen werden zusätzlich auf den einzelnen Wohnbereichen Aktivierungen, Spaziergänge und Besuche vor Ort angeboten.

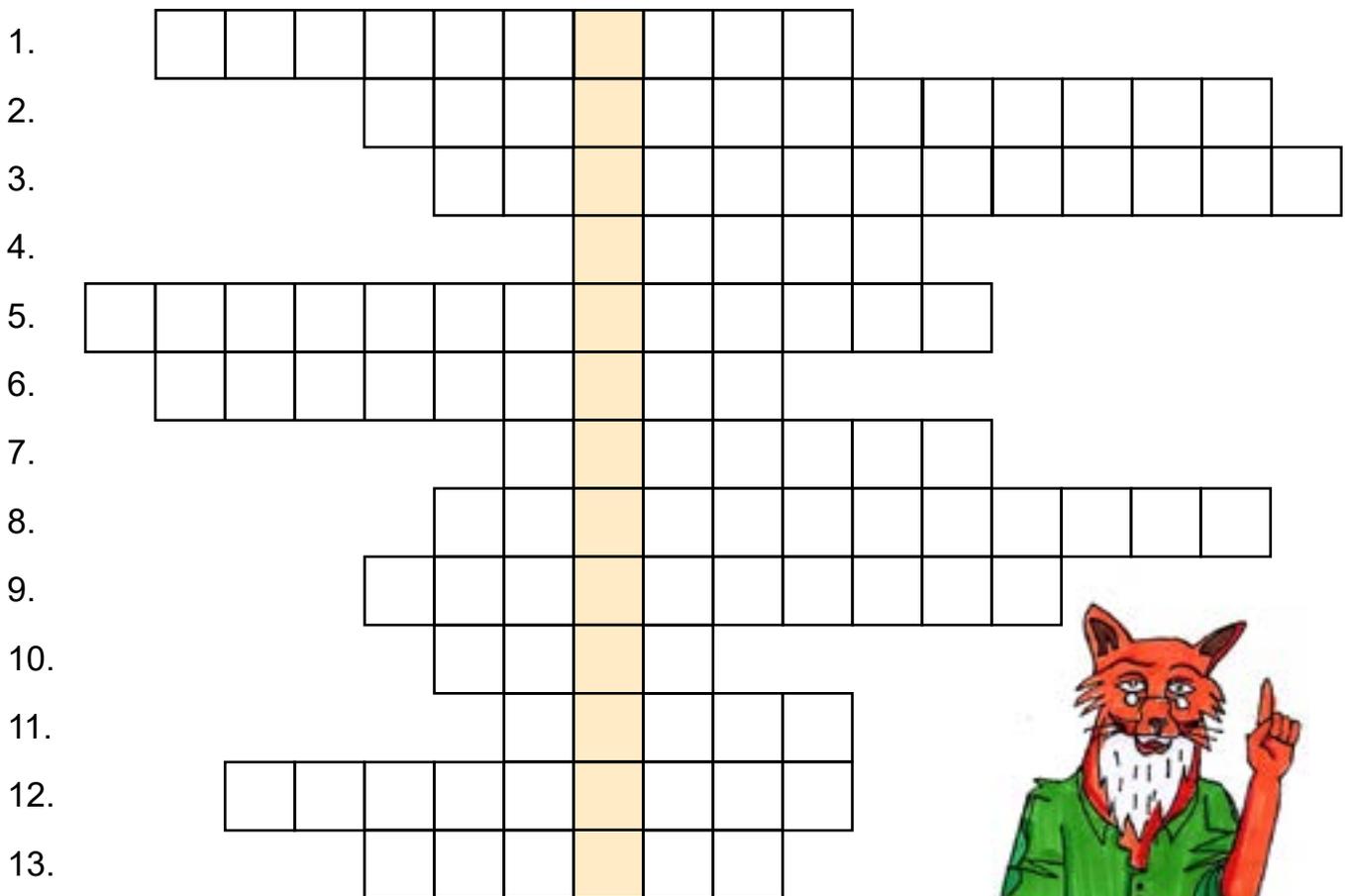
Fr. Röckl Tel.: 411 oder Empfang Tel.: 100! Siehe Wochenpläne.

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern

Aus Gründen des Datenschutzes
online nicht bereit gestellt.



Für Rätselfüchse



1. Was zieht man in der kalten Jahreszeit gerne über die Hände?
2. An welchem Tag im November gedenkt man besonders der Toten?
3. Welches Gericht wird an Kirchweih traditionell gegessen?
4. Welches Tier macht einen Winterschlaf?
5. Mit was fährt man gerne in der Kälte über den gefrorenen See?
6. Wie nennt man den letzten Tag im Jahr?
7. Was basteln die Kinder für den Martinszug?
8. Wie übersteht der Igel den Winter?
9. Aus welcher roten Frucht lässt sich im Herbst Tee und Marmelade herstellen?
10. Ein typisches Gewürz in der Weihnachtszeit?
11. Wie heißt der zweitlängste Fluß Europas, der auch durch Regensburg fließt?
12. Was fällt im Herbst von Bäumen und wird gerne von Kindern gesammelt?
13. Wie nennt man die Zeit vor Weihnachten?

Sommerfest im Garten des Rotkreuzheims

Am 18. Juli 2019 war die Sachsenwerk-Blaskapelle bestellt - das Wetter nicht zu kalt und nicht zu heiß, der hintere Garten mit dekorierten Tischen und Bänken, Sonnenschirmen und einer Biertheke bestückt und die Bewohner waren auch schon gespannt, wann endlich das Fest beginnen sollte.

Ab 15.00 Uhr trafen die ersten Gäste und auch die Musiker ein, die schon seit Jahrzehnten dieser Werkskapelle angehören und einmal jährlich im Rotkreuzheim unentgeltlich beim Sommerfest aufspielen. Alle Bewohner freuen sich über diese Geste und vor allem über die zünftige Blasmusik, die zum Schunkeln, Singen und auch ab und zu zum Tanzen auffordert. Auch dieses Fest war wieder ein voller Erfolg, nicht zuletzt wegen dem guten Brotzeit-Buffer, das die Rotkreuzheim – Küche gegen 16.30 Uhr auffuhr. Dazu ein frisch gezapftes Bier. Die Betreuungskräfte servierte das Essen, die Servicekräfte die Getränke, sodass im Nu jeder etwas Gutes auf dem Tisch hatte. Schön war auch, dass wieder viele Angehörige, Freunde und Besuchsdienstleute da waren, um mit den Bewohnern zu plaudern und so richtig zu feiern. Die letzten Gäste saßen noch lange im Garten und genossen den lauen Sommerabend. Wir danken allen, die zum Gelingen des Sommerfests beigetragen haben und freuen uns auf ein Wiedersehen mit der Sachsenwerk-Blaskapelle – hoffentlich im nächsten Jahr. Wiedermal ein schönes und gelungenes Sommerfest!

- Gabi Röckl -



Bei schönem Wetter kamen viele Bewohner gerne zum Sommerfest.



Für gute Unterhaltung sorgte die Sachsenwerk Blaskapelle.



Gemütlich ist es im Freien.

Ausflug des Heimbeirats 2019



Heuer ging es in die nähere Umgebung in die „mola antica“ zum italienischen Mittagessen. Auf der Terrasse des Restaurants in der Lessingstrasse waren die Mitglieder des Heimbeirats zu köstlicher Pizza, Pasta und zum Abschluss einem Dolce vom Rotkreuzheim eingeladen. Siegfried Reisser spendierte allen einen Aperitif oder ein anderes Getränk. Die Stimmung, die Gespräche und das Essen waren gut, die Sonne schien warm und alle waren anschließend satt, zufrieden und ein bisschen müde vom guten Mahl.

- Gabi Röckl -

Spende an den Sozialdienst



Eine Spende von 500 Euro für den Sozialdienst überreichte Herr Zinner von der „Grünen Bank“ gemeinsam mit dem bekannten Regensburger Sportmoderator Armin Wolf unserer Gymnastik-Gruppe für Sportgeräte und Materialien für die Soziale Betreuung im Rotkreuzheim. Gerne ließen sich die sportbegeisterten Senioren, die teilweise an bis zu 4 Gymnastikgruppen pro Woche teilnehmen, mit den „edlen Spendern,, ablichten.

- Gabi Röckl -

Asiatisches Lampionfest im Pavillongarten

Highlight des Jahres im Rotkreuzheim war heuer das große asiatische Lampionfest, zu dem außer Heimbewohnern auch deren Angehörige und Freunde, sowie Ehrenamtliche im Sozialdienst eingeladen waren. Über hundert Gäste folgten der Einladung und erfreuten sich an der farbenfrohen Lampion- Dekoration des Gartens, die diesen in einer besonderen Atmosphäre erscheinen ließ.

Die erste Stunde des Festes war der Kultur Vietnams gewidmet. Fünf Tänzerinnen, gekleidet in roten Kostümen, mit Schleiern und Goldschmuck an Kopf und Taille, eröffneten den Abend mit einem Krug-Tanz einer vietnamesischen ethnischen Minderheit (Tanz der Jungfrauen, die Wasser an einer Quelle holen). Die traditionelle Musik verwandelte den Garten schnell in eine ferne asiatische Welt und auch die graziöse Tanzdarstellung verzauberte die Zuschauer sichtlich. Der zweite Tanz mit vietnamesischen Spitzhüten und neuen Kostümen konnte nach der 1. Vorführung auch vom Publikum mitgetanzt werden. Kurzerhand wurden ca. 30 Hüte verteilt und die Schar der Mittanzenden wurde immer von einer der Tänzerinnen angeleitet. Auch die deutschen Tänzer gaben ihr Bestes. An der Grazie muss allerdings noch ein wenig gefeilt werden. Nichts desto trotz brachte es allen viel Spaß, gemeinsam zu tanzen und sich vor dem Festmahl etwas zu bewegen. Das asiatische Buffet wurde dann anschließend stark frequentiert und alle Speisen mundeten vorzüglich. Den musikalischen Teil übernahmen unser Mitarbeiter im Sozialen Dienst Lua Duong Van und seine vietnamesischen Landsleute. Es wurden alte Volkslieder mit Rhythmusinstrumenten und selbstgeschriebene Lieder mit szenischer Darstellung vorgeführt, wie z. B. das Lied vom „Knabberreis“ gespielt von unserer Mitarbeiterin Minh, und Mohammed, einem irakischen Schüler von Lua Duong Van. Viele Gespräche folgten an den diversen Tischen bis zur Nacht hinein und die beleuchteten Lampions konnten bewundert werden. Es war ein schöner, harmonischer Abend mit vielen neuen Eindrücken, sowohl kulturell als auch kulinarisch. Wir danken allen, die zum Gelingen dieses außergewöhnlichen Abends beigetragen haben.

- Gabi Röckl -





Die Modenschau war eine Schau!

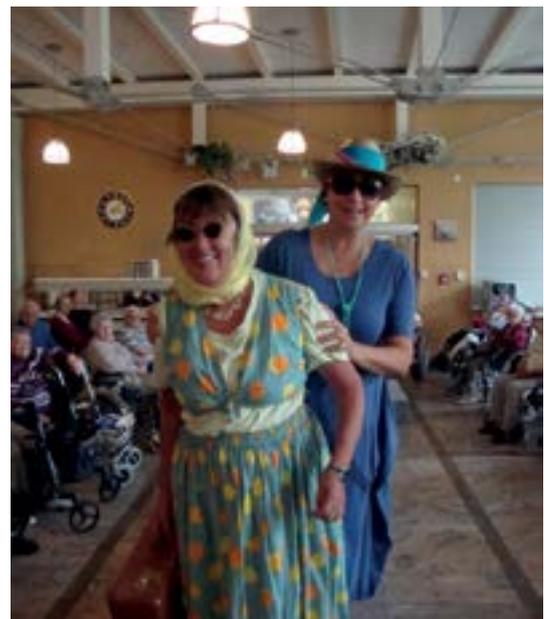
Im Rotkreuzheim wurden weder Geld noch Aufwand gescheut, um wieder eine internationale Truppe topchicer Modells einzufliegen und Mode aus aller Welt unseren modebewussten Bewohnern zu präsentieren.



Eröffnet wurde der Laufsteg von den berühmten Modells Karin van der Rose und Brigitte de Dahli mit Entwürfen, die der Frau einen noblen Auftritt im Alltag garantieren.

Tasche und Hut natürlich farblich abgestimmt, man zeigt selbstbewusst Bein, Rock manierlich übers Knie für die zurückhaltende Frau. Kessen Damen, die mit Reizen nicht geizen wollen, ist es aber durchaus gestattet, das bloße Knie zur Schau zu stellen.

Accessoires wie Taschen, opulente Hüte, womöglich elegante Handschuhe, Steckfrisuren sind der Hit in der nächsten Winterkollektion



Ein echter Hingucker, die fruchtige Zitronen-Orangen-Kombination mit der reizenden Ingeborg von der Hub im klassischen Grace-Kelly-Stil.

Gerade im Herbst sollte man sich Gedanken über das Outfit für die anstehenden Feste machen. In der Saison 19/20 steht das Kleid in Tracht ganz weit oben. Ob bayerisch oder amerikanisch, ein auf Taille fokussierter Kleiderschnitt überzeugt in allen Lebenslagen und unterstreicht die duftige, feminine Seite.



In der Mode sind die Katzen weder bei Tag noch bei Nacht grau. Eine wahre Femme fatale achtet sowohl bei der Hausarbeit, als auch des Nächstens auf ihr vorteilhaftes Erscheinungsbild. Sie weiß genau, wie sie die Blicke auf sich zieht.



Zum Finale führten die Mannequins phantasievolle Kreationen aus edlen Stoffmaterialien vor, die den modernen Lebensstil widerspiegeln. Denn Mode muss nicht nur schön sein, sondern vor allem das Leben bunt und fröhlich machen.

Erntedank im Wohnbereich

Kurz vor Erntedank schmückten die Betreuungskräfte auf den Wohnbereichen die Tische mit einem schönen Erntedankkorb voller Obst, Früchte, Getreide, Gemüse und einem Herbststrauß. Es wurde Apfelkuchen gebacken und zum Thema passend gebastelt und Speisen, wie Obstsalat und Kompott, gemacht.

- Gabi Röckl -



Examensfeier und Mitarbeiterfest

Am Freitag, den 30. August fand in unserem Hause die feierliche Examensfeier mit anschließendem Mitarbeiterfest statt. Die Feierlichkeiten begannen mit einem Wortgottesdienst, geführt von unserer Frau Lotte Schlemmer und gesanglich begleitet von Frau Eva Herrmann, in unserer Hauskapelle. Im Anschluss versammelten sich alle Mitarbeiter im Saal. Unser Kreisgeschäftsführer, Herr Björn Heinrich, ehrte zusammen mit Heimleiterin Frau Sabine Hasenöhl und Pflegedienstleiterin Frau Gudrun Plötz unsere Absolventen. Wir konnten Frau Francine Kouablan und Frau Jennifer Reuschl jeweils zu ihren erfolgreichen Abschlüssen zur examinierten Altenpflegerin und Frau Anna Florian zu ihrem „Einser-Abschluss“ zur Verwaltungsangestellten gratulieren. Zudem beglückwünschten sie Frau Martina Lauermann zu ihrer erfolgreich absolvierten Weiterbildung zur Praxisanleiterin und Herrn Rene Roloff zu seiner abgeschlossenen Weiterbildung als Pflegedienstleiter. Alle Absolventen erhielten einen prall gefüllten Geschenkkorb und freuten sich sehr darüber. Herr Heinrich betonte in seiner Rede, dass es in unserer Gesellschaft oft an Wertschätzung in Bezug auf die wesentliche und anspruchsvolle Arbeit in den Pflegeberufen mangelt und dass solch eine Examensfeier ein besonderes Zeichen der Wertschätzung des Rotkreuzheimes für die Mitarbeiter darstellt. Im Anschluss gab es für alle Mitarbeiter ein Fest mit leckerem Spanferkel. Herr Reisser, Mitglied des Heimbeirates, stellte uns die Live-Musik „Bonetraders“ dankenswerter Weise zur Verfügung. Es wurde gegessen, getrunken, geratscht und getanzt bis spät in die Nacht. Die „letzten“ Gäste löschten um 03.30 Uhr das Licht aus.



Heimleiterin Sabine Hasenöhl mit dem noch nicht vertilgten Spanferkel und dem Team der Metzgerei Kain.



Von links nach rechts: Herr Björn Heinrich, Herr Rene Roloff, Frau Martina Lauermann, Frau Francine Kouablan, Frau Jennifer Reuschl und Frau Anna Florian.



Heimleiterin Sabine Hasenöhl und Pflegedienstleiterin Gudrun Plötz sind mächtig stolz auf ihre 1-ser Schülerin Anna Florian

Wechsel Wohnbereichsleitungen

Wenn ein Mitarbeiter viele Jahre oder gar Jahrzehnte seine Zeit, seine Kraft und sein Engagement für ein Haus einsetzt, so prägt und verändert dieses Tun das Haus in besonderem Maße. Und dafür möchten wir ganz herzlich „Danke!“ sagen:

Herzlichen Dank, Frau Martina Salzberger, für Ihr Engagement, mit dem Sie seit dem 1. August 1998, also seit gut 21 Jahren, den Wohnbereich Rosenweg hier im Rotkreuzheim geleitet haben. Mit Ihrer umsichtigen, freundlichen Art haben Sie Dinge umgesetzt, die Ihnen wichtig waren und stets lagen Ihnen „Ihre“ Bewohner sehr am Herzen. Deshalb freuen wir uns, dass Sie unserem Haus ab dem 1. November weiterhin als Pflegefachkraft erhalten bleiben. Frau Ramona Kraus, die im Rosenweg die Wohnbereichsleitung zum 1. November übernehmen wird, heißen wir herzlich Willkommen. Wir wünschen Ihnen viel Freude und gutes Ankommen.

Auch Ihnen, Frau Silvia Schafberger, ein herzliches Dankeschön für die über 15 Jahre, die Sie seit dem 1. Mai 2004 den Wohnbereich Lilienweg geleitet haben. Sie sind mit viel Elan angetreten und haben sich für dieses Haus eingesetzt. Es verdient große Anerkennung, einen solch langen Zeitraum

die Verantwortung für einen Wohnbereich zu übernehmen - die damit verbundenen Belastungen sind nicht zu unterschätzen. Wir freuen uns, dass auch Sie unserem Haus zum 1. Oktober weiterhin als Pflegefachkraft erhalten bleiben. Die Leitung im Wohnbereich Lilienweg wird Herr Felix Naß übernehmen – auch Ihnen wünschen wir viel Freude und ein gutes Ankommen im neuen Tätigkeitsbereich.

Und schließlich gibt es noch aus dem Tulpenweg Neues zu berichten: Frau Esther Schwarz, die seit dem 1. Januar 2018 den Wohnbereich geleitet hat, übernimmt im Zuge der neuen Ausbildungsrichtlinien die Praxisanleitung unserer Auszubildenden im ganzen Haus. Darüber freuen wir uns sehr – unsere „Azubis“ werden sicher von



Martina Salzberger



Ramona Kraus



Silvia Schafberger



Felix Naß



Esther Schwarz



Jennifer Reuschl

Ihrem Fachwissen und Ihrer Art der Wissensvermittlung profitieren. Frau Schwarz, wir wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem neuen Wirkungskreis. Die Leitung im Wohnbereich Tulpenweg übernimmt Frau Jennifer Reuschl - auch Ihnen viel Freude in der neuen Funktion.

Auszubildende vorgestellt



Von links nach rechts

Naurat Randriamasinoramananana, Sukhbaatar Javkhlan, Nico Hamperl, Ratovoarison Anja Ny Aina

Heimleiterin Sabine Hasenöhrl und Pflegedienstleiterin Gudrun Plötz konnten am 04.09.2019 vier neue Auszubildende im Rotkreuzheim offiziell begrüßen. Zum Start ihrer 3-jährigen Ausbildung zur Pflegefachkraft hat ihnen die stellvertretende Pflegedienstleiterin und Qualitätsbeauftragte, Aneta Kulak, jeweils eine Schultüte mit „Nervennahrung“ überreicht. Auch Martina Laueremann, eine unserer Praxisanleiterinnen, sowie Besmir Dozhani, Pflegefachkraft auf unserer MS-Station, freuen sich sehr über unseren „Zuwachs“.

Russische Impressionen und kulinarische Spezialitäten gab es für alle Bewohner im September

Nach dem monatlichen Nationalgericht, das diesmal nach russischen Rezepten von unseren Küchenmitarbeitern an einem Tag im September gezaubert wurde, konnten sich die Bewohner auf den Wohnbereichen auch über Russland, seine Bewohner und die wichtigen Traditionen und Bauwerke in Bild und Wort informieren. Besonders viel konnte unsere sibirische Betreuungskraft Frau Elena Schäfer ihren Bewohnern am Sonnenblumenweg über ihr Heimatland erzählen, die ihre ganze Jugend dort verbracht hat.



Rätsel-Seite

Redewendungen mit Kleidungsstücken:

1. Die hat das gerade aus dem _____ geschüttelt.
2. Bei denen hat die Frau die _____ an.
3. Es ist nicht einfach, alle unter einen _____ zu bringen.
4. Dauernd schiebt er mir alles in die _____.
5. Wir machen uns gleich auf die _____.
6. _____ machen Leute.

Was gehört zusammen?

1. Vogel und _____
2. Sonne und _____
3. Pferde und _____
4. Wald und _____
5. Fahrrad und _____
6. Hand und _____
7. Regen und _____



Was gehört zusammen?
1. Nest, 2. Hut, 3. Apfel, 4. Ameise, 5. Korb, 6. Schuh, 7. Schirm

Redewendungen mit Kleidungsstücken:
1. Ärmel, 2. Hasen, 3. Hut, 4. Schuhe, 5. Socken, 6. Kleider

Auflösung

Kirchweihanz im goldenen Oktober

Zünftig ging es beim Kirchweihanz am 15. Oktober 2019 im bayerisch geschmückten Saal des Rotkreuzheims zu.

Zu Gast waren die „Hoaglichn“, eine typische Oberpfälzer Tanzmusik-Gruppe mit Ziehharmonika, Gitarre und Bassgeige. In Kürze war der Saal bis zum letzten Platz gefüllt und der Kirchweihnachmittag konnte mit Musik beginnen. Die Musikanten spielten viele Oberpfälzische Wirtshaus – und Volkslieder in Mundart. Bei Kücherl und Kaffee durften sich die Gäste erst einmal stärken. Nach dem Kaffeetrinken konnten dann alle kräftig mitkatschen und schunkeln und die Stimmung steigerte sich zunehmend. Als dann noch die „Rotkreuzheimdearndln“ aus dem Sozialdienst: Ingrid Bergbauer, Ulrike Schrettenbrunner, Gabi Röckl und Monika Schmid an der Gitarre ihre Wirtshauslieder und Zwiefachen sangen und von Tisch zu Tisch mit gingen, wurde noch eifriger geklatscht, geschunkelt und auch mitgesungen. Auch die „Hoaglichn“ stimmten mit ein und der ganze Saal wurde von der lustigen und schönen Musik erfasst. Nach zweistündiger musikalischer Darbietung und mehreren Zugaben beendeten die „Hoaglichn“ den Nachmittag mit dem schönen Volkslied: „Kein schöner Land in dieser Zeit“. Alle gingen gut gelaunt nach Hause – ein schöner, stimmungsvoller Herbstnachmittag ging zu Ende. Allen, die an diesem Tag mitgeholfen haben, sei herzlichst gedankt.

- Gabi Röckl -





Mitarbeiter vorgestellt



Marianne Burgmeier
Küche



Christina Heitzer
Pflege



Ramona Krauss
Pflege



Martina Strezova
Pflege



Johannes Wimmer
Pflege



Alina Lewandowska
Pflege



Habibi Ullfatullak
Pflege

Dienstjubiläum



Ein herzliches Dankeschön für ihre lange Treue zum Rotkreuzheim konnten wir Frau Heike Klose (30 Jahre, Pflege, nicht auf dem Foto), Frau Barbara Auburger (20 Jahre, Pflege) und Herrn Thorsten Zweckerl (10 Jahre, Haustechnik) aussprechen.

Herzlichen Dank!

Lösung Rätsel (Rätselfüchse S. 9)

1. H A N D S C H U H E
2. A L L E R H E I L I G E N
3. K I R C H W E I H G A N S
4. B I B E R
5. S C H L I T T S C H U H E
6. S I L V E S T E R
7. L A T E R N E
8. W I N T E R S C H L A F
9. H A G E B U T T E N
10. Z I M T
11. D O N A U
12. K A S T A N I E N
13. A D V E N T

Heute schon gelacht?

Der Herr Doktor ruft ins Wartezimmer: „Der Nächste bitte!“. Es klopft an der Tür und hereinkommt ein Skelett. Da schaut der Doktor auf und meint: „A bisserl eher hätten's schon kommen könna!“



Preisrätsel

Mit etwas Wehmut spürt man ab September ganz deutlich, dass die Tage kürzer und die Nächte länger werden. Feiertage stehen wieder an, der November beginnt gleich mit Allerheiligen. Viele Familien und Angehörige gedenken ihrer Toten und besuchen die Gräber.

Es gibt noch einen besonderen Tag im November, an dem vor allem Kinder ihre Freude haben. Mit wem gehen Kinder, die extra bunte Laternen gebastelt haben, am 11. November durch die Straßen? Der Gesuchte sitzt oft hoch zu Ross und hat ein Herz für Arme.

Machen Sie mit beim Preisrätsel und gewinnen Sie einen Blumenstrauß.

Bitte hier abschneiden

Abgabe bis 01.12.2019 beim Empfang oder bei den Betreuungskräften.

Name: _____

Wohnbereich: _____

Lösungswort: _____

Gewinnerin des Preisrätsels



Unverhofft komm oft! Frau Ligon staunte nicht schlecht, als ihr die Betreuungskraft Nevcihan den Blumenstrauß überreichte. Unsere liebe Bewohnerin hat beim Preisrätsel mitgemacht und gewusst, dass die ein bis zwei Meter hochwachsende stolze Herbstblume nur die Sonnenblume sein kann. Naja, wer am Sonnenblumenweg wohnt, der weiß halt Bescheid bei solchen Fragen. Wir gratulieren von Herzen und wünschen viel Freude.

Wir gedenken in stiller Trauer

Wer einen Engel zum Freund hat,
braucht die ganze Welt nicht zu fürchten.

- Martin Luther -

Frau Kastenmeier Elisabeth	† 26.07.2019 (70 Jahre)
Herr Maiwald Willibald	† 17.08.2019 (97 Jahre)
Frau Landkammer Agnes	† 18.08.2019 (90 Jahre)
Frau Ratzinger Sieglinde	† 20.08.2019 (77 Jahre)
Herr Miedl Markus	† 20.08.2019 (41 Jahre)
Frau Feldl Irmingard	† 10.09.2019 (98 Jahre)
Frau Blank Else	† 27.09.2019 (94 Jahre)
Frau Koppenwallner Ludwina	† 08.10.2019 (86 Jahre)
Frau Zier Erna	† 10.10.2019 (86 Jahre)
Frau Kammermeier Anna	† 17.10.2019 (94 Jahre)



Blutspendetermine im Rotkreuzheim

Mittwoch, 13.11.2019

14.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 11.12.2019

14.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 08.01.2020

14.30 - 20.00 Uhr

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes

